

Якщо ви провалилися під лід

Якщо сталися так, що ви провалилися під лід, то дійте за таким алгоритмом:

- широко розкиньте руки по крайкам льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою. Дійте рішуче і не лякайтеся: тисячі людей провалювалися до вас і врятувалися;

- намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги. Головне - пристосовувати своє тіло для того, щоб воно займало найбільшу площу опори;

- вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзть в той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду, таким чином, перевірена. Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі.

Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина:

- негайно сповістіть, що йдете на допомогу та терміново зателефонуйте до служби порятунку 101;

- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру (це збільшить площу опори) і повзть на них;

- наближайтеся до ополонки тільки повзиком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте, інакше у воді опиняться вже двоє. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину. Кидати пов'язані ремені, шарфи або дошки треба за 3-4 метра;

- якщо ви не один, тоді узявши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтеся до пролому. Дійте рішуче і швидко - постраждалий швидко мерзне в крижаній воді, мокрий одяг тягне його донизу;

- подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзть з небезпечної зони. Потім укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть в сухий одяг і напоїть чаєм.

Будьте обережні: лід може підвести нас восени, взимку і навесні.

Відправлятися на водойми поодиноці небезпечно!

Управління з питань надзвичайних ситуацій та
цивільного захисту населення Миколаївської міської ради