

## Невідкладна допомога при утопленні

Потерпілого витягають з води. Розрізняють «бліде» і «щире» (синє) утоплення, що мають свої ознаки.

Ознаки «блідого» утоплення (коли вода не потрапила до шлунку і легенів):

- різка блідість;
- виділення невеликої кількості піни з рота чи її відсутність;
- немає свідомості і пульсу на сонній артерії;
- зіниці розширені, не реагують на світло.

Ознаки щирого («синього») утоплення:

- обличчя синюшного кольору;
- на шиї видні набряклі вени;
- багато пінистих виділень з рота і носу.

Це значить, що легені наповнені водою, потерпілий знаходиться в дуже небезпечному стані!

У будь-якому випадку негайно викликайте «швидку допомогу»!

До її приїзду допоможіть потерпілому.

**Перша допомога при утопленні (послідовність дій) відновити прохідність дихальних шляхів:**

- перекиньте потерпілого на кілька секунд животом через стегно своєї ноги, зігнутої в колінному суглобі, і вода, що потрапила у верхні дихальні шляхи, витече;
- потім покладіть потерпілого на спину і швидко очистіть йому рот від мулу і слизу;
- утримуючи голову потерпілого в закинутому положенні, висуньте нижню щелепу, зробіть глибокий вдих, щільно притуліть свій рот до його відкритого рота (краще через хустку чи марлю) або носу і вдмухуйте повітря.

Якщо відсутнє серцебиття і розширені зіниці - негайно переходьте до закритого масажу серця і продовжуйте виконувати штучне дихання.

**Необхідно виконати закритий масаж серця:**

- перемістіть кисті рук на нижню третину грудей і поставте їх одна на одну, під прямим кутом;
- обома руками, випрямленими в ліктях, ритмічно і різко натискайте на грудну клітку частотою не менш 60 разів у хвилину.

Дітям масаж серця потрібно робити однією рукою, а дітям молодше одного року - двома пальцями.

Закритий масаж серця потрібно чергувати зі штучним диханням - 12 поштовхів на 2 удмухування, чи 6 поштовхів на 1 удмухування.

Управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення Миколаївської міської ради