

Рекомендації щодо безпечної поведінки у зимовий період для запобігання травмуванню та нещасним випадкам

Під час ускладнення погодних умов слід бути надзвичайно обачними. Запам'ятайте, щонайлегше піддаються впливу холоду особи, які перебувають у стані алкогольного сп'яніння. Правильно підбирайте одяг та взуття перед виходом на вулицю, обмежте переходи на далеку відстань, особливо в нічний час!

Із метою запобігання та зменшення ризику виникнення надзвичайних ситуацій, які можуть викликати людські жертви та матеріальні збитки.

Ожеледиця

Пам'ятайте, для пересування під час ожеледиці слід користуватися взуттям із подошвою з мікропористої чи іншої м'якої основи та без високих підборів.

Попередьте родичів похилого віку, що під час ожеледиці взагалі не слід виходити з будинку. У разі нагальної необхідності, переконайте їх не соромитися та взяти палицю з гумовим наконечником або з шипом.

Вагітним жінкам слід бути особливо обережними в ожеледицю та не виходити на вулицю без супроводу.

Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах, ступайте на всю подошву. Руки мають бути вільними від речей. Пам'ятайте, що поспіх збільшує ймовірність падіння, тому виходьте із будинку повільно. При порушенні рівноваги швидко присядьте - найчастіше це дає змогу втриматися на ногах. У момент падіння стисніться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково переверніться - це дозволить зменшити силу удару. Не тримайте руки в кишенях - це збільшує ймовірність не лише падіння, але й отримання важких травм, особливо переломів.

Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони вкриті льодом. Крім того, кришки можуть бути погано закріплені та перевертатися, що створює додаткову небезпеку травмування.

Не прогулюйтеся край проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти та зісковзнути на дорогу або автомобіль може виїхати на тротуар.

Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю. За таких погодних умов значно збільшується гальмівний шлях автомобілів, а падіння перед автомобілем, що рухається, може призвести до каліцтва або до загибелі.

Небезпечними є прогулянки в ожеледицю в нетверезому стані. Травми при цьому найчастіше важкі, всупереч переконанню, що людина напідпитку падає завжди вдало. При сп'янінні люди не так чутливі до болю і за наявності травми не звертаються своєчасно до лікаря, що згодом може призвести до ускладнень.

Якщо через деякий час після падіння ви відчули біль у голові або в суглобах, нудоту, або якщо утворилися пухлини, слід невідкладно звернутися до лікаря в травмпункту.

Обережно - бурульки

Нестійкі погодні умови - відлига вдень і заморозки вночі, значне нагромадження снігового шару сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо на старих будинках із похилим дахом), що виступають на архітектурних частинах будинків, та великих деревах. Пересуваючись містом у період танення льоду, слід бути особливо уважними. Проходячи повз будинки чи біля високих дерев, необхідно впевнитись у відсутності загрози падіння льодових наростів. Слід триматись на безпечній відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху. Ні в якому разі не можна заходити за спеціальні огорожі поблизу будинків чи дерев.

При виявленні небезпечних бурульок на дахах будинків та споруд повідомляйте про це службу оперативного реагування міськвиконкому за телефонами 15-88, (0512) 75-15-88, (0512) 53-35-88.

ВАЖЛИВО! Користування автомобілем під час снігопаду або ожеледі потребує особливих навичків та пов'язане із додатковим ризиком.

Під час сильного снігопаду та утворення ожеледиці намагайтесь не використовувати особистий автотранспорт без нагальної потреби.

Якщо ви використовуєте автомобіль під час складних погодних умов, пам'ятайте, що під колесами автомобіля не асфальт або ґрунт, а лід, відповідно, будь-який необережний рух під час зрушення з місця або при спробі зупинитися може призвести до того, що автомобіль розгорне або поведе.

Нерідко ДТП виникає через те, що водії ставлять машину під невдалим кутом або в неправильному місці - будь-яка помилка іншого водія призводить до того, що його несе прямо в припаркований на повороті транспорт.

Паркуючись на тротуарі не перегороджуйте шлях пішоходам, оскільки пішоходи теж ковзають, падають, в тому числі і на неправильно поставлену машину.

Не залишайте авто на ніч на узбіччі - це унеможлиблює якісне очищення комунальними службами доріг від снігу та ожеледі.

Також, при виборі місця парковки намагайтесь уникати спусків та пійомів. Якщо ділянка з підйомом чи спуском за ніч стане крижаною то підйом по льоду на «гірку» буде супроводжуватися пробуксовкою. А узвіз - юзом.

Управління з питань надзвичайних ситуацій та
цивільного захисту населення Миколаївської міської ради